

Índex	1
1. Introducció	3
Antecedents	3
Al 2024, actualitzem la raó de ser	4
2. Criteris d'organització de La comunal	6
Òrgans de govern	6
Espais executius, operatius i de participació	7
Criteris equitatius de participació de les sòcies	9
Comunicació	10
3. Criteris de gestió econòmica	12
Recursos disponibles	12
Planificació i seguiment econòmic	13
4. Gestió de l'espai	14
Prioritats d'ús	14
Lloguer d'espais per part de tercers	14
Telèfons d'emergència	14
Documentació compartida al Next Cloud	15
5. Intercooperació	17
Mapa actual	18
Comissió d'Intercooperació	19

1. Introducció

Aquesta guia busca ser, per tant, un manual pràctic i útil, resultat del treball col·lectiu i amb el compromís d'enfortir la xarxa d'entitats que conformen La Comunal.

Antecedents

La Comunal és una aposta per, més enllà de compartir una seu, fer un salt d'escala i generar una nova xarxa i espai de referència cultural i cooperatiu a la ciutat. Articulada com una cooperativa de serveis, i ubicada al barri de Sants de Barcelona, la conformen un conjunt de projectes de l'economia social transformadora: set cooperatives de treball, una fundació i dues associacions.

La majoria de les entitats sòcies ens vam traslladar a les naus d'en Blanco entre els mesos de desembre de 2019 i gener de 2020: l'Aula d'Idiomes, la Directa, Jamgo, Irídia, Lacol, La Ciutat Invisible, La Deskomunal i Quesoni. Al setembre de 2022 es traslladen Entrepobles i La Dinamo, un cop enllestida la reforma de la caseta.

El nostre objectiu social és mancomunar la gestió i els serveis associats derivats de la seu social compartida a les naus d'en Blanco, amb la vocació d'amplificar la potència transformadora de les entitats integrants i enfortir el vincle entre nosaltres per multiplicar la presència i l'impacte de les pràctiques de l'Economia Social i Solidària al territori de proximitat -el barri, la ciutat-, però també al conjunt de territori català.

La Comunal neix de la intercooperació entre projectes de l'economia social transformadora, com un node de referència territorial, que cerca que les entitats sòcies ens apleguem per dotar-nos de millors infraestructures, però també per practicar el suport mutu i enfortir els lligams entre nosaltres. Però també volem dignificar el nostre entorn, mitjançant l'autogestió col·lectiva orientada a la transformació social.

A través de la pràctica cooperativa, impulsem una economia al servei de les persones, basada en la reciprocitat, atenta amb les cures i estretament associada a la satisfacció de necessitats personals i col·lectives. Unes pràctiques econòmiques alienes al lucre, l'explotació i els beneficis especulatius, de naturalesa redistributiva amb els excedents, mitjançant la creació de fons col·lectius. Una economia amb perspectiva i vocació feminista, comunitària, ecològica, respectuosa amb el medi ambient i integrada a escala humana a l'entorn, que cerca assolir una redistribució més equitativa i socialment més justa dels recursos i la riquesa social comuna.

Al 2024, actualitzem la raó de ser

Missió

La Comunal és un espai cultural cooperatiu que fomenta l'economia social i solidària a través de la gestió col·lectiva, el treball en xarxa i la creació d'espais d'intercooperació. Mitjançant la mancomunió d'esforços en la gestió i utilització d'espais compartits, la transferència de coneixements i el consum alternatiu, La Comunal contribueix a la transformació social i al desenvolupament comunitari.

Valors

La Comunal es regeix pels principis de suport mutu, autogestió, solidaritat i sostenibilitat, en un marc ecofeminista i anticapitalista. Treballem per garantir feina digna, fomentar l'autonomia i la transparència, prioritzar la cooperació davant la competició i construir vincles comunitaris. Aquests valors es concreten en la coresponsabilitat, la intercooperació, l'horitzontalitat i el compromís amb la transformació social.

Visió

Visió a curt termini (2024-2027)

Objectiu 1. Generar espais formals per compartir serveis interns i transferència de coneixements.

Estratègia: Fomentar la viabilitat de les cooperatives i entitats membres, mitjançant iniciatives com el reforç de la caixa de resistència, formes pròpies de finançament i el desenvolupament de serveis compartits. Es posarà en valor l'expertesa de les membres per estructurar aquests espais.

Objectiu 2. Consolidar el funcionament intern de La Comunal.

Estratègia: Continuar els esforços iniciats en l'últim any per establir una estructura interna clara, comprensible per totes les membres i operativa per al dia a dia.

Objectiu 3. Revisar i executar un Pla Comunicatiu.

Estratègia: Dissenyar i desplegar un relat unificat sobre La Comunal i les seves entitats. Això inclourà cercar recursos per executar el pla i garantir-ne la sostenibilitat a llarg termini.

Visió a llarg termini (2027 i més enllà)

Objectiu 4. Dinamitzar espais d'intercooperació per generar productes conjunts.

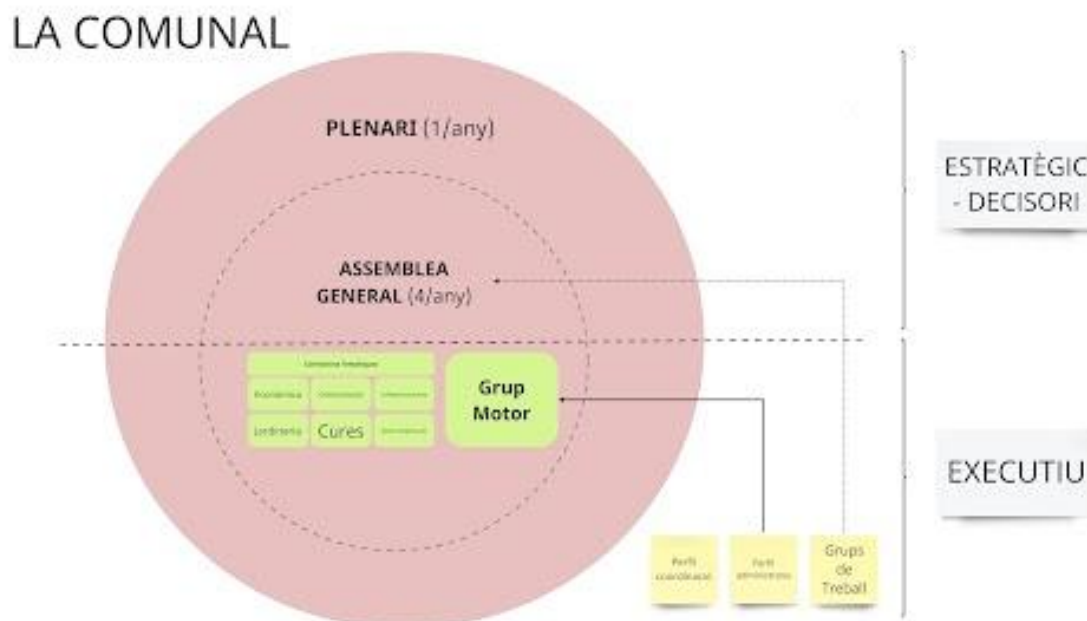
Estratègia: Potenciar les sinergies entre membres per desenvolupar iniciatives comunes que impactin positivament en el territori.

Objectiu 5. Explorar la rendibilitat econòmica i reduir la petjada ecològica a través d'una comunitat energètica.

Estratègia: Instal·lar plaques solars i desenvolupar una comunitat energètica cooperativa que afavoreixi l'eficiència i l'autonomia energètica.

2. Criteris d'organització de La comunal

Durant els mesos de març, abril i maig de 2024, l'assemblea de La Comunal vam revisar, clarificar i actualitzar els diferents espais organitzatius de la cooperativa, que recollim a continuació de manera esquemàtica:



Òrgans de govern

La Plenària i l'Assemblea són els òrgans principals de govern i decisió estratègica de La Comunal. La Plenària, més oberta i flexible, fomenta la participació col·lectiva i la definició d'objectius amplis, mentre que l'Assemblea, formal i regular, actua com a espai de màxima decisió, amb representació directa de les cooperatives.

Plenària

Definició: trobades festives o informals ampliades i obertes a tothom qui vulgui participar per compartir informació amb un número superior de persones que no són les que participen únicament dels espais formals i regulars. Pot servir per fer germanor o per definir objectius estratègics.

Qui el conforma: tots els membres de les cooperatives que hi vulguin participar, quantes més millor. El coordinen persones puntals que conformen un grup de treball.

Funcions:

- Espai lúdic i informal.
- Germanor.
- Treball dels objectius anuals i visió estratègica.
- Fer valoració de l'any anterior.

Temes a tractar:

Revisar i actualitzar la visió i missió conjunta del projecte, com la mancomunió de recursos, aprendre juntes, compartir processos.

Mirada d'arrelament al barri.

Com ens organitzem cada cooperativa.

Presentació d'altres projectes i espais de participació.

Assemblea:

Definició: òrgan de màxima decisió de la cooperativa, espai regular i formal.

Qui el conforma: un representant de cada cooperativa, a escollir per cada una en funció del tema a tractar a l'assemblea però garantint un bon traspàs d'informació. L'espai el coordina el Grup Motor. La participació a l'assemblea és obligatòria.

Funcions:

- Vetllar pel compliment dels objectius.
- Garantir un bon funcionament general.
- Definició, aprovació, seguiment i avaluació del pla de treball.
- Definició, aprovació, seguiment i avaluació dels pressupostos i comptes anuals.
- Definició dels coeficients de distribució de despeses.
- Seguiment de la situació econòmica del grup i de les entitats a nivell primari.
- Procés de selecció i incorporació de noves entitats sòcies.
- Distribució, seguiment i avaluació de les tasques realitzades per les diferents comissions, grups de treball i suports tècnics.

Espais executius, operatius i de participació

El Grup Motor i les comissions de treball són els principals espais de coordinació tècnica i operativa de La Comunal. El Grup Motor s'encarrega de coordinar, fer seguiment del pla de treball i garantir la connexió entre l'Assemblea, l'equip tècnic i els diferents grups, mentre que les comissions de treball són grups temàtics estables que assumeixen tasques concretes segons les necessitats identificades.

Grup Motor:

Definició: encarregat de desenvolupar i fer seguiment del pla de treball i assoliment dels objectius, espai d'enllaç i coordinació entre l'assemblea i l'equip tècnic, les comissions, els grups de treball i persones encarregades de certes tasques. No és qui fa propostes sinó qui les coordina, qui fa propostes són els projectes que conformen la Comunal.

Qui el conforma: persones amb perfils diversos i representatius, en funció de la capacitat de dedicació d'hores de cada cooperativa. Rotatiu cada 1 o 2 anys (a valorar), entre persones membres de les cooperatives consolidades.

Funcions:

- Vetllat per una bona comunicació interna i adequació dels canals de comunicació.
- Coordinar, preparar i dinamitzar les Assemblees Generals.
- Compartir, valorar i gestionar consultes, neguits i necessitats de les sòcies.
- Contrastar políticament posicionaments del grup (estructurar i preparar debats nous i pendants, per pujar-los a AG i baixar-los a les entitats).
- Vetllar per l'equilibri de les aportacions de les entitats al grup (seguiment hores i dedicacions).
- Referents de l'equip tècnic.

Comissió Econòmica

Les funcionalitats d'aquesta comissió són:

- Revisió general d'ingressos i despeses.
- Identificació de necessitats i canvis.
- Seguiment de tresoreria.

Qui el forma: una representant de cada cooperativa, preferiblement la persona referent d'àmbit econòmic o administratiu. La participació en aquesta comissió és obligatòria.

Comissió Comunicació

Les funcionalitats d'aquesta comissió són:

- Manteniment de xarxes socials i web.
- Comunicació interna i externa.

Qui el forma: representants de les cooperatives sòlides i consolidades, preferiblement la persona referent d'àmbit comunicatiu. La participació en aquesta comissió és necessària, però no obligatòria.

Comissió Jardineria

La funció d'aquesta comissió és el manteniment i la cura de les plantes.

Qui el forma: representants de les cooperatives sòlides i consolidades. La participació en aquesta comissió és necessària, però no obligatòria.

Comissió Infraestructures i manteniment

Les funcionalitats d'aquesta comissió són el manteniment, millora i cura dels espais, així com l'organització dels torns de neteja.

Qui el forma: representants de les cooperatives sòlides i consolidades. La participació en aquesta comissió és necessària, però no obligatòria.

Comissió d'Intercooperació i cures

Funcions: promoure la col·laboració entre les sòcies tant en els àmbits productius com reproductius de la seva activitat, buscant sinergies i potenciant el suport mutu i la sostenibilitat econòmica i grupal mitjançant la transferència de coneixement.

Qui el forma: representants de les cooperatives sòlides i consolidades. La participació en aquesta comissió és motivada i condicionada per la cerca de finançament.

Grups de treball

Definició: grups que apareixen i es dissolen segons necessitats concretes i temporals. Són aprovats i construïts a demanda de l'AG i GM. Encàrrec específic i durada determinada. Poden penjar d'una comissió temàtica.

Qui el conforma: Participació mínima de 2 entitats.

Funcions: tractar temes puntuals establerts.

Exemples:

- Comissió Festes i celebracions
- Formulació de subvencions
- Cerca de local

Criteris equitatius de participació de les sòcies

S'han establert uns criteris equitatius de participació per a les entitats sòcies, aquests criteris tenen en compte factors com el volum de persones treballadores, el nombre de jornades laborals completes, els salaris bruts anuals màxims i mínims per jornada completa, els motius de les jornades parcials i l'import anual destinat a salaris de cada entitat.

Amb aquesta informació, es van establir tres categories de participació basades en el grau de fragilitat de les entitats: entitat precària, sòlida i consolidada. La dedicació mitjana a data setembre de 2024 als òrgans de govern i organització és de 2 hores i 30 minuts mensuals per a les entitats fràgils, 10 hores mensuals per a les sòlides i 12 hores mensuals per a les consolidades.

Tipologia d'entitat	Espais de participació
Fràgil	Assemblea general Comissió econòmica
Sòlida	Assemblea general Comissió econòmica Comissió de Comunicació

	Comissió de Jardineria Comissió d'Infraestructures i Manteniment Comissió de Cures i Intercooperació Grups de Treball
Consolidada	Assemblea general Grup Motor Comissió econòmica Comissió de Comunicació Comissió de Jardineria Comissió d'Infraestructures i Manteniment Comissió de Cures i Intercooperació Grups de Treball

Comunicació

La comunicació entre les sòcies del grup, entre elles i el Grup Motor, i la comunicació pública és un element per al bon funcionament de La Comunal. Tot seguit us facilitem l'accés als canals interns i externs de la cooperativa.

Canals

Els **canals de comunicació interna** del grup són:

- Llista de l'assemblea de La comunal: ag_lacomunal@listas.sindominio.net
- Contacte amb el GM: grupmotor@lacomunal.coop
- Xat de missatgeria amb AG a Telegram
- Xat de missatgeria Caliu Comunal a Telegram
- Contacte amb referent d'administració: info@lacomunal.coop i telèfon 933827074.
- Butlletí intern: de manera mensual, el GM envia un butlletí intern a la llista de correu de l'Assemblea General amb informació sobre el treball del GM, el funcionament intern de la Comunal i l'estat actual de les cooperatives. Aquest canal té per objectiu millorar el grau de coneixement intern, facilitar la intercooperació i contribuir al suport mutu.

Els **canals públics** són els següent, la gestió dels quals recau en la Comissió de Comunicació:

- Web: <https://lacomunal.coop/>
- X: <https://x.com/@lacomunalsants>
- IG: <https://www.instagram.com/lacomunalsants/>

Identitat

La Comunal té un logotip i un manual d'identitat gràfica, que podeu trobar en els respectius enllaços.

3. Criteris de gestió econòmica

Recursos disponibles

Els recursos que disposa La Comunal són econòmics, materials i de temps, i provenen de:

- Quotes de les cooperatives sòcies
- Temps de les persones de les cooperatives sòcies
- Lloguer de l'espai
- Subvencions
- Aportacions materials de les sòcies

Quotes de les cooperatives sòcies

El càlcul de les quotes d'ús es fa mitjançant un coeficient de distribució que té en compte diversos factors:

- La distribució del lloguer de l'espai es calcula en funció dels metres quadrats ocupats per cada entitat.
- La llum i el gas, a partir dels comptadors de consum individualitzat.
- La xarxa informàtica i el consum d'aigua, es distribueix en funció de les persones usuàries de cada entitat.
- El lloguer de les sales comunes, es distribueixen en funció de la freqüència d'ús.
- Les despeses associades al personal d'administració, els extintors i despeses bancàries, es distribueixen de forma igualitària.

El càlcul de coeficient variable es revisa de manera anual per la persona responsable d'administració de La Comunal. El càlcul i revisió de consums es revisa de manera mensual, previ a l'enviament de factures.

Temps de les persones de les cooperatives sòcies

La dedicació estimada per al desplegament de l'activitat de La Comunal per part de les entitats sòcies es situa entorn a les 83 hores mensuals. Tal com s'explica a l'apartat "Criteris equitatius de participació de les sòcies" d'aquest document, la dedicació de temps de les sòcies s'organitza de manera progressiva segons el grau de fragilitat de les entitats, amb una dedicació mitjana als òrgans de govern i organització de 2 hores i 30 minuts mensuals per a les entitats precàries, 10 hores mensuals per a les sòlides i 12 hores mensuals per a les consolidades.

Subvencions

La Comunal tenim un criteri restrictiu quan a la cerca d'ajudes i subvencions públiques, prioritzant que estiguin orientades a la consolidació organitzativa del grup i a la millora de les infraestructures toves (p.e. elaboració i desplegament d'un pla de comunicació) i dures (p.e. instal·lació plaques solars) de la cooperativa.

La decisió de presentar-se a una subvenció és de l'assemblea i la poden tramitar la Comissió d'Intercooperació o un Grup de Treball específic format a tal efecte.

Aportacions materials de les sòcies

Les entitats sòcies de La Comunal han fet aportacions de materials per equipar les sales amb els recursos necessaris per a què siguin funcionals i habitables. En aquest enllaç podeu trobar els recursos disponibles físicament als espais comuns, així com altres recursos que les sòcies posen al servei de la comunitat: enllaç del núvol.

Planificació i seguiment econòmic

Els membres de la Comissió Econòmica es reuneixen com a membres de l'Assemblea General, en tant que representen a les seves organitzacions per tal de revisar i aprovar tant els pressupostos com els comptes anuals, així com els criteris de repartiment de despesa.

A l'inici d'any es revisen les despeses previstes i s'elabora i s'aprova el pressupost. Abans del juny es revisen els comptes anuals de l'any anterior i es celebra l'assemblea d'aprovació, on es certifica quina és l'aportació de cada entitat sòcia per sufragar possibles pèrdues.

En cas que aparegui una nova despesa o hi hagi discrepàncies sobre l'aplicació d'algun dels criteris de repartiment establerts, així com acords interns mecanismes de gestió o tresoreria, el Grup Motor en treballa una proposta i es convoca la Comissió Econòmica per tal de debatre els canvis a fer.

Funcionalitats de la Comissió Econòmica:

- Elaboració de pressupostos
- Revisió general d'ingressos i despeses
- Identificació de necessitats i canvis
- Seguiment de tresoreria

4. Gestió de l'espai

L'objectiu principal de La comunal és mancomunar la gestió i els serveis associats derivats de la seu social compartida entre les sòcies a les naus d'en Blanco. Aquesta seu cerca la proveir una millor dotació de recursos per les entitats sòcies. És responsabilitat de totes fer un bon manteniment de les instal·lacions físiques comunes: el pati central, el triangle de la primera planta, la sala polivalent, les sales 1, 2 i 3 de la primera planta, i la sala 4 de la segona.

Prioritats d'ús

Les sales tenen un ordre de prioritats establert per garantir un ús eficient i just de l'espai. En primer lloc, l'Aula d'Idiomes té prioritat per dur a terme la seva activitat econòmica, especialment de dilluns a dimecres a la tarda. A continuació, entitats com La ciutat Invisible, Entrepobles i La Dinamo tenen preferència en l'ús de les sales, ja que no disposen de sales privades per a realitzar activitats i reunions.

Disposem d'un calendari compartit mitjançant l'aplicació Team up, per al qual cada entitat disposa d'un perfil propi. Quan es fa una reserva, cal escollir l'espai que millor s'ajusti a l'activitat prevista, evitant ocupar sales més grans o amb més recursos del necessari. Per tal de facilitar la coordinació, és important que aquelles entitats amb prioritat intentin fer les seves reserves amb la màxima antelació.

Lloguer d'espais per part de tercers

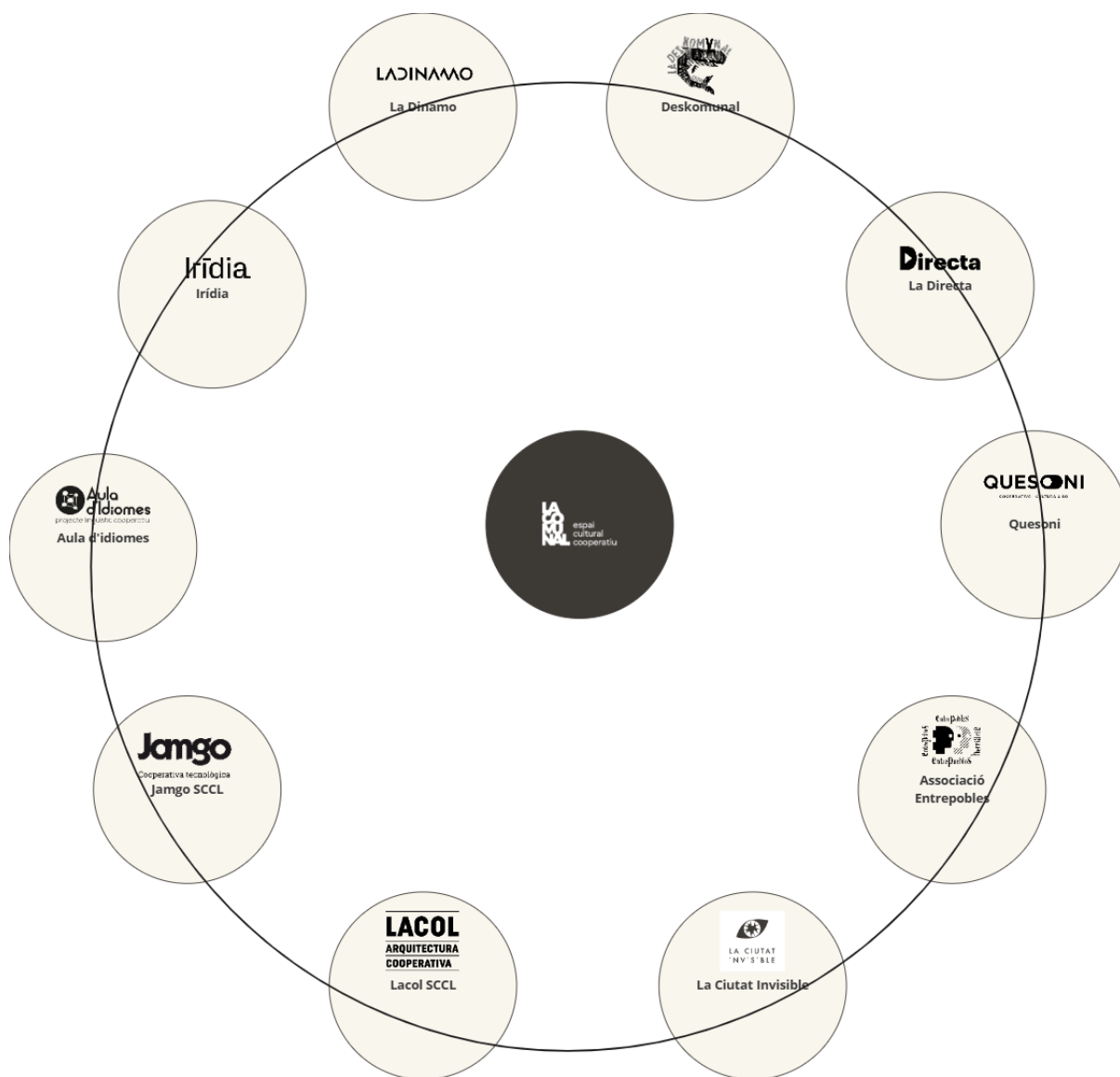
El lloguer de sales i aules per activitats i reunions està previst com una font d'ingressos que contribueixi a la sostenibilitat econòmica del projecte. Els criteris, tarifes, normativa d'ús i documentació necessària per al lloguer està disponible en el següent enllaç: [enllaç del núvol](#).

Telèfons d'emergència

En cas d'avaria o emergència, a continuació relacionem un recull dels telèfons de contacte dels diferents tècnics i industrials relacionats amb el manteniment de l'espai (lampista, llum, gas, alarma, internet, xarxa i cuba): [enllaç del núvol](#).

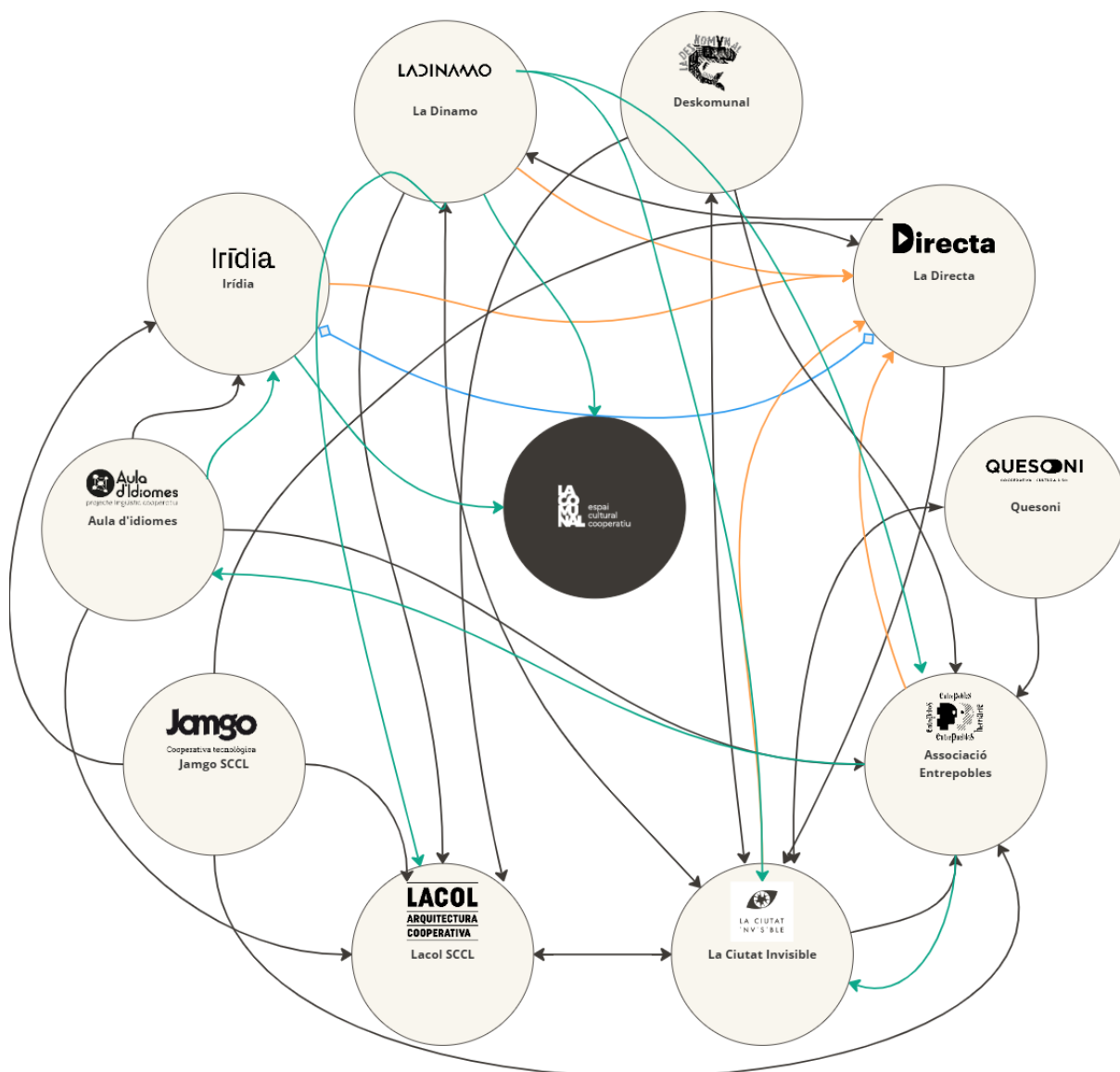
5. Intercooperació

La intercooperació és el procés de col·laboració activa entre cooperatives i entitats de l'Economia Social i Solidària (ESS) per compartir recursos, coneixements i serveis, impulsar projectes conjunts i fomentar alternatives econòmiques i socials. Aquesta pràctica implica unir forces tant en àmbits productius com reproductius, buscant sinergies i potenciant el suport mutu amb l'objectiu d'enriquir el potencial col·lectiu. Es basa en l'associació voluntària i en el colideratge per desenvolupar projectes que promouen l'estabilitat econòmica, la incidència política i la transformació social, assolint fites que no serien possibles de manera individual. La intercooperació permet oferir serveis més complexos, generar alternatives comunitàries i prioritzar el treball conjunt com a eina de creixement mutu i construcció d'un model econòmic alternatiu.



Mapa actual

Actualment es detecten diferents pràctiques d'intercooperació des del consum de serveis o productes (**sòcia de consum**, consum de béns i serveis, **col·laboració directa i estable**, **posar en comú recursos**).



Comissió d'Intercooperació

Actualment aquesta intercooperació i les seves diferents maneres s'han realitzat de manera voluntària i sense una pràctica conscient i formal per part de La Comunal.

Del procés de revisió durant el 2024 de la missió, visió i objectius estratègics de La Comunal, s'ha definit com **Objectiu 1**. Generar espais formals per compartir serveis interns i transferència de coneixements.

Amb la següent estratègia: Fomentar la viabilitat de les cooperatives i entitats membres, mitjançant iniciatives com el reforç de la caixa de resistència, formes pròpies de finançament i el desenvolupament de serveis compartits. Es posarà en valor l'expertesa de les membres per estructurar aquests espais.

Per aquest motiu, en la sessió del 15 d'Octubre del 2024 es va compartir la resposta d'un formulari que contribuís a elaborar una petita diagnosi de l'estat actual d'intercooperació de la CMNL i que ens permet avaluar a posteriori les accions d'una futura comissió d'intercooperació que es crea en aquesta nova organització al servei de la visió comuna.

Funcions

1. Mantenir activa el Taulell d'anuncis d'intercooperació.
2. Dinamitzar sessions orientades a compartir experteses tècniques de les diferents entitats i cooperatives per cobrir necessitats comunes.